

TYLKO W

SPAR



Oferta handlowa ważna w dniach **15.02-04.03.2023**
lub do wyczerpania zapasów.

Poznaj
sekrety
oszczędzania ze

SPAR

str. 5

STOP

TU OSZCZĘDZASZ!

TYLKO W **SPAR**

3²⁹

**BISZKOPTY Z GALARETKĄ
W CZEKOLADZIE**

SPAR
WYBRANE
RODZAJE
op. / 135 g
1 kg / 24,37 zł



N°1

3¹⁹

PRZECIER POMIDOROWY

SPAR
op. / 500 g, 1 kg / 6,38 zł

2⁹⁹

SOK 100%

SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 210 ml
1 l / 14,24 zł

NA DOBRY początek!

TYLKO W SPAR

6⁹⁹

ZIEMNIAKI
SPAR
POLSKA/NIEMCY
op. / 2,5 kg
1 kg / 2,79 zł



TYLKO W SPAR

2⁸⁹

KAPUSTA KISZONA
SPAR
op. / 500 / 450 g
1 kg / 6,42 zł



TYLKO W SPAR

3⁶⁹

BURAKI GOTOWANE
SPAR
op. / 500 g
1 kg / 7,38 zł



TYLKO W SPAR

4³⁹

WARZYWA NA PATELNIĘ Z TALARKAMI ZIEMNIACZANYMI
SPAR
op. / 450 g
1 kg / 9,76 zł



TYLKO W SPAR

4⁶⁹

MŁODA MARCHEWKA CAŁA
SPAR
op. / 450 g
1 kg / 10,42 zł



TYLKO W SPAR

3⁴⁹

DYNIA KOSTKA
SPAR
op. / 450 g
1 kg / 7,76 zł



TYLKO W SPAR

4³⁹

KALAFIOR
SPAR
op. / 450 g
1 kg / 9,76 zł



TYLKO W SPAR

10⁴⁹

MIESZANKA OWOCÓW
SPAR
op. / 450 g
1 kg / 23,31 zł



TYLKO W SPAR

11⁹⁹

MIÓD NEKTAROWY LIPOWY
SPAR
op. / 400 g
1 kg / 29,98 zł



TYLKO W SPAR

13⁹⁹

POLSKI MIÓD NEKTAROWY WIELOKWIATOWY
SPAR
op. / 400 g
1 kg / 34,98 zł



TYLKO W SPAR

4⁶⁹

WIŚNIE MROŻONE BEZ PESTEK
SPAR
op. / 300 g
1 kg / 15,63 zł



TYLKO W SPAR

2⁹⁹

PŁATKI OWSIANE GÓRSKIE, ZWYKŁE
SPAR
op. / 400 g
1 kg / 7,48 zł



- Owsianka z wiśniami**
- 60 g płatków owsianych górskich SPAR
 - garść wiśni mrożonych SPAR
 - garść rodzynek SPAR
 - 4 morele suszone SPAR
 - 2 łyżki miodu nektarowego wielokwiatowego SPAR
 - szklanka wody

1. Wiśnie podgrzej w rondelku z wodą i dodatkiem miodu.
2. Wsyp płatki owsiane i gotuj 5-8 minut, aż owsianka zgęstnieje.
3. Przelej do miseczki i posyp rodzynkami i morelami.

Smacznego!

1 porcja = tylko 5 zł!

Czas przygotowania	Ilość porcji	Cena
10 minut	1	około 5 zł



TYLKO W SPAR

9⁹⁹

ŚLIWKI SUSZONE BEZ PESTEK
SPAR
op. / 200 g
1 kg / 49,95 zł



TYLKO W SPAR

4⁸⁹

RODZYNKI
SPAR
op. / 200 g
1 kg / 24,45 zł



TYLKO W SPAR

11⁹⁹

MORELE SUSZONE BEZ PESTEK
SPAR
op. / 200 g
1 kg / 59,95 zł



SUPER oferta!

TYLKO W SPAR

6⁹⁹

MASŁO OSEŁKA EKSTRA 83%
SPAR
op. / 270 g, 1 kg / 25,89 zł



TYLKO W SPAR

11⁴⁹

JAJA Z CHOWU ŚCIOŁKOWEGO, ROZM. M
SPAR
op. / 10 szt.
1 szt. / 1,15 zł



TYLKO W SPAR

7⁴⁹

PŁATKI KUKURDZIANE CORN FLAKES
SPAR
op. / 500 g
1 kg / 14,98 zł



TYLKO W SPAR

6⁹⁹

MUSLI CRUNCHY Z CZEKOLADĄ I ORZECHAMI, Z ŻURAWINĄ
SPAR
op. / 350 g
1 kg / 19,97 zł



TYLKO W SPAR

10⁶⁹

MUSLI OWOCOWO-ORZECHOWE
SPAR
op. / 420 g
1 kg / 25,45 zł



SPAR



TU OSZCZĘDZASZ!

Od dnia 1.02.2022 r. do dnia 30.06.2023 r. dla towarów spożywczych ze stawką VAT 5%*
obowiązuje stawka podatku od towarów i usług obniżona do wysokości 0%.
*poz. 1-18 załącznika nr 10 do ustawy o VAT, poza usługami związanymi z wyżywieniem wg PKWiU 56

SPAR

TYLKO W SPAR

11⁹⁹MIESO MIELONE
WIEPRZOWO-
WOŁOWESPAR
op. / 500 g
1 kg / 23,98 złProdukt dostępny
w wybranych sklepach.

TYLKO W SPAR

13⁹⁹MIESO MIELONE
WIEPRZOWE
Z SZYNKISPAR
op. / 500 g
1 kg / 27,98 złProdukt dostępny
w wybranych sklepach.

TYLKO W SPAR

9⁹⁹

KABANOSY WIEPRZOWE

SPAR
op. / 180 g
1 kg / 55,50 zł

TYLKO W SPAR

6⁹⁹BOCZEK
WĘDZONY
W KOSTCESPAR
op. / 150 g
1 kg / 46,60 zł

TYLKO W SPAR

5⁸⁹PARÓWKI
Z SZYNKISPAR
op. / 240 g
1 kg / 24,54 zł

TYLKO W SPAR

19⁹⁹KIEŁBASA
ŚLĄSKASPAR
op. / 720 g
1 kg / 27,76 zł

TYLKO W SPAR

12⁶⁹KIEŁBASA
KRAKOWSKA
SUCHASPAR
op. / 250 g
1 kg / 50,76 złSUPER
oferta!

TYLKO W SPAR

6⁹⁹FILETY
ŚLEDZIOWE
W SOSIESPAR
WYBRANE
RODZAJE
op. / 250 g

TYLKO W SPAR

3¹⁹
100 gKIEŁBASA
PODWAWELSKA
SPAR
1 kg / 31,99 zł

TYLKO W SPAR

12⁴⁹FRANKFURTERKI
WĘDZONE
PIECZONE
SPAR
op. / 240 g
1 kg / 52,04 zł

TYLKO W SPAR

6⁴⁹SAŁATKA
Z TUŃCZYKIEM
SPAR
op. / 150 g
1 kg / 43,27 zł

TYLKO W SPAR

5⁴⁹SAŁATKA
Z ANANASEM
SPAR
op. / 150 g
1 kg / 36,60 zł

TYLKO W SPAR

4⁷⁹SAŁATKA
SPAR
WYBRANE
RODZAJE
op. / 150 g
1 kg / 31,93 zł

TYLKO W SPAR

7⁶⁹KORECZKI
ŚLEDZIOWE
SPAR
WYBRANE
RODZAJE
op. / 220 g
1 kg / 34,95 zł

TYLKO W SPAR

14⁹⁹ŁOSOŚ ATLANTYCKI
WĘDZONY
NA GORĄCO
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 125 g
1 kg / 119,92 zł

TYLKO W SPAR

2¹⁹HERBATKA OWOCOWA
SPAR
WYBRANE
RODZAJE
op. / 40 g
1 kg / 54,75 zł
1 saszetka / 0,11 zł

TYLKO W SPAR

3⁴⁹HERBATKA
PIRAMIDKA
SPAR
WYBRANE
RODZAJE
op. / 40 g
1 kg / 87,25 zł
1 saszetka / 0,17 zł

TYLKO W SPAR

5⁹⁹SYROP MALINOWY,
ŻURAWINOWY
SPAR
op. / 430 ml
1 l / 13,93 zł

Plan na oszczędzanie ze SPAR

1. Produkty znanych marek są aż do kilkudziesięciu procent droższe od równie dobrych produktów marki SPAR, które cechuje wysoka jakość i rozsądna cena. W naszej ofercie znajdziesz artykuły codziennego użytku, spożywcze oraz przemysłowo-chemiczne.
2. Kupuj produkty w większych opakowaniach lub wielopakach SPAR. Więcej kupujesz, więcej zyskujesz!
3. Zaplanuj posiłki i zakupy na najbliższe dni. Trzymaj się wcześniej ustalonej listy potrzebnych produktów.
4. Kupuj z pełnym żołądkiem! Ludzie głodni wrzucają do koszyka produkty niepotrzebne i w nadmiarze.

Jedz smacznie
i oszczędzaj ze SPARPoznaj
sekrety
oszczędzania ze

SPAR

SPAR

STOP

TU OSZCZĘDZASZ!

Od dnia 1.02.2022 r. do dnia 30.06.2023 r. dla towarów spożywczych ze stawką VAT 5%*
obowiązuje stawka podatku od towarów i usług obniżona do wysokości 0%.
*poz. 1-18 załącznika nr 10 do ustawy o VAT, poza usługami związanymi z wyżywieniem wg PKWiU 56

SPAR

Najlepsze na kruszyny czwartek domowe pączki!

Składniki (na 20 pączków):

- 250 ml mleka
- 50 g świeżych drożdży lub 2 op. drożdży suszonych SPAR
- 50 g cukru
- 6 żółtek
- 500 g mąki pszennej SPAR
- 100 g masła
- 1 opakowanie cukru wanilinowego SPAR
- szczypta soli
- 2 łyżki spirytusu

Nadzenie:

- 1 słoik konfitury truskawkowej lub powideł śliwkowych SPAR

Smażenie:

- 1,5 litra oleju lub smalcu SPAR

Przygotowanie:

1. Roztopić masło i wystudzić. Mąkę przesiać do miski.
2. Ciepłe mleko wymieszać z łyżką cukru, pokruszonymi drożdżami lub drożdżami suszonymi i 2 łyżkami mąki. Przykryć naczynie ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce na 15 minut. W tym czasie ucierać żółtka z pozostałym cukrem i cukrem wanilinowym, aż powstanie biała, jednolita masa.
3. Mąkę wsypać do miski, dodać zaczyn, masę z jajek, sól, wystudzone masło, a następnie wyrobić ciasto na gładką masę. Na samym końcu dodać spirytus lub wódkę. Ciasto powinno być klejące. Odstawić przykryte ściereczką do ciepłego miejsca na godzinę.
4. Wyrośnięte ciasto przełożyć na posypany mąką blat i zarożnąć. Następnie odrywać małe kawałki, spłaszczać, nakładać nadzienie i formować kulki. Pozostawić pod przykryciem 20 minut.
5. Podgrzać olej lub smalec. Dopiero kiedy osiągnie temperaturę 170 °C wkładać pączki górną stroną w dół. Po natychmiastowym wypłynięciu smażyć około 2 minut z każdej strony. Usmażone wyłożyć na talerz pokryty ręcznikiem papierowym.
6. Tak przygotowane i ostudzone pączki posypać cukrem pudrem lub poleać lukrem.

1 pączek = tylko 2 zł!

Czas przygotowania	Ilość porcji	Cena
3 godziny	20 sztuk	około 40 zł

MIKSU DOWOLNIE

PROSZE DO PIECZENIA
DROŻDŻE SUSZONE INSTANT

0 99 za 1 szt. **2 SZT.** przy zakupie

cena regularna drożdże 1,29 zł za 1 op. / 1 kg / 161,25 zł
cena regularna proszek do pieczenia 1,19 zł za 1 op. / 1 kg / 39,67 zł

DROŻDŻE SUSZONE, PROSZEK DO PIECZENIA
SPAR
op. / 8 - 80 g, 1 kg / 33,00 zł - 123,75 zł

MIKSU DOWOLNIE

CUKIER WANILINOWY

0 49 za 1 szt. **2 SZT.** przy zakupie

cena regularna 0,59 zł za 1 op. / 1 kg / 18,44 zł

CUKIER WANILINOWY
SPAR
op. / 32 g, 1 kg / 15,91 zł

TYLKO W SPAR

2 89

SMALEC WYBOROWY
SPAR
op. / 200 g, 1 kg / 14,45 zł

TYLKO W SPAR

4 99

POWIDŁA ŚLIWKOWE
SPAR
op. / 280 g, 1 kg / 17,82 zł

TYLKO W SPAR

3 69

MAKA PSZENNA
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 1 kg

TYLKO W SPAR

5 99

KONFITURA TRUSKAWKOWA
SPAR
op. / 260 g, 1 kg / 23,04 zł

TYLKO W SPAR

11 49

JAJA EKologiczne
ROZM. M
SPAR
op. / 10 szt., 1 szt. / 1,15 zł

JAJA EKologiczne
ROZM. M
SPAR
op. / 10 szt., 1 szt. / 1,15 zł

Natural
JAJA
Z CHOWU EKologicznego
KLASA M
op. / 10 sztuk

SUPER oferta!

ŻELKI
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 90 g, 1 kg / 29,89 zł

TYLKO W SPAR

2 69

TYLKO W SPAR

2 89

CZEKOLADA
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 100 g, 1 kg / 28,90 zł

TYLKO W SPAR

1 79 za 1 szt. **2 SZT.** przy zakupie

cena regularna 1,99 zł za 1 op. / 1 kg / 39,80 zł

CHAŁWA SEZAMOWA
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 50 g, 1 kg / 35,80 zł

TYLKO W SPAR

6 49

WAFLE W CZEKOLADZIE PRZEKŁADANE KREMEM KAKAOWYM
SPAR
op. / 235 g, 1 kg / 27,62 zł

TYLKO W SPAR

4 39

CIĄSTKA KRUCHE
SPAR
op. / 220 g, 1 kg / 19,95 zł

TYLKO W SPAR

3 79

CIĄSTKA KRUCHE Z KAWAŁKAMI CZEKOLADY
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 130 g, 1 kg / 29,15 zł

TYLKO W SPAR

22 99

CUKIERKI Z ORZESZKAMI ARACHIDOWYMI W CZEKOLADZIE
SPAR
op. / 1 kg

TYLKO W SPAR

4 79

CUKIERKI TRUFLE W CZEKOLADZIE
SPAR
op. / 200 g, 1 kg / 23,95 zł

TYLKO W SPAR

4 39

CUKIERKI KRÓWKI MLECZNA
SPAR
op. / 200 g, 1 kg / 21,95 zł

TYLKO W SPAR

2 89

CZEKOLADA
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 100 g, 1 kg / 28,90 zł

TYLKO W SPAR

4 69

CZEKOLADA GORZKA PRIME SELECT
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 100 g, 1 kg / 46,90 zł

TYLKO W SPAR

4 39

HERBATNIKI Z CZEKOLADĄ
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 130 g, 1 kg / 33,77 zł

TYLKO W SPAR

4 39

HERBATNIKI
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 160 g, 1 kg / 31,19 zł

TYLKO W SPAR

3 79

CIĄSTKA KRUCHE
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 130 g, 1 kg / 29,15 zł

TYLKO W SPAR

3 79

CIĄSTKA KRUCHE
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 130 g, 1 kg / 29,15 zł

SŁODKIEGO, miłego...

TYLKO W SPAR

4 79

CUKIERKI TRUFLE W CZEKOLADZIE
SPAR
op. / 200 g, 1 kg / 23,95 zł

TYLKO W SPAR

4 39

CUKIERKI KRÓWKI MLECZNA
SPAR
op. / 200 g, 1 kg / 21,95 zł

TYLKO W SPAR

2 89

CZEKOLADA
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 100 g, 1 kg / 28,90 zł

TYLKO W SPAR

4 69

CZEKOLADA GORZKA PRIME SELECT
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 100 g, 1 kg / 46,90 zł

TYLKO W SPAR

4 39

HERBATNIKI Z CZEKOLADĄ
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 130 g, 1 kg / 33,77 zł

TYLKO W SPAR

4 39

HERBATNIKI
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 160 g, 1 kg / 31,19 zł

TYLKO W SPAR

3 79

CIĄSTKA KRUCHE
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 130 g, 1 kg / 29,15 zł

TYLKO W SPAR

3 79

CIĄSTKA KRUCHE
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 130 g, 1 kg / 29,15 zł

TYLKO W SPAR

3 79

CIĄSTKA KRUCHE
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 130 g, 1 kg / 29,15 zł

Od dnia 1.02.2022 r. do dnia 30.06.2023 r. dla towarów spożywczych ze stawką VAT 5%*
obowiązuje stawka podatku od towarów i usług obniżona do wysokości 0%.
*poz. 1-18 załącznika nr 10 do ustawy o VAT, poza usługami związanymi z wyżywieniem wg PKWiU 56

SPAR

STOP

TU OSZCZĘDZASZ!

SPAR

COŚ DO schrupania!

TYLKO W SPAR

4⁷⁹

ORZESZKI ZIEMNE
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 150 g, 1 kg / 31,93 zł

TYLKO W SPAR

7⁹⁹

ORZECZY LASKOWE ŁUSKANE
SPAR
op. / 150 g
1 kg / 53,27 zł

TYLKO W SPAR

7⁴⁹

MIESZANKA STUDENCKA
SPAR
op. / 150 g
1 kg / 49,93 zł

TYLKO W SPAR

16⁹⁹

PISTACJE PRAŻONE W SKORUPCE SOLONE
SPAR
op. / 200 g
1 kg / 84,95 zł

TYLKO W SPAR

7⁹⁹

MIGDAŁY PRAŻONE SOLONE
SPAR
op. / 125 g
1 kg / 63,92 zł

TYLKO W SPAR

9⁹⁹

ORZECZY NERKOWCA PRAŻONE, SOLONE
SPAR
op. / 125 g
1 kg / 79,92 zł

TYLKO W SPAR

5³⁹

CHIPSY TORTILLA
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 200 g
1 kg / 26,95 zł

TYLKO W SPAR

12⁴⁹

ORZECZY WŁOSKIE ŁUSKANE
SPAR
op. / 200 g
1 kg / 62,45 zł

TYLKO W SPAR

1⁵⁹ przy zakupie **2[!]**
za 1 szt. SZT.

POPCORN
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 100 g, 1 kg / 15,90 zł

TYLKO W SPAR

4⁹⁹

TORTILLA WRAPS
SPAR
op. / 320 g
1 kg / 15,59 zł

TYLKO W SPAR

5⁹⁹

OGÓRKI KISZONE WIADERKO
SPAR
op. / 1000 / 500 g
1 kg / 11,98 zł

TYLKO W SPAR

7⁹⁹

POMIDOR MALINOWY
SPAR
TURCJA/HISZPANIA
op. / 500 g
1 kg / 15,98 zł

STOP

TU OSZCZĘDZASZ!

TYLKO W SPAR

6⁴⁹

CHIPSY ZIEMNIACZANE
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 170 g
1 kg / 38,18 zł

Zawijasy z tortilli w wersji wege

- 1 opakowanie tortilli SPAR
- 1 opakowanie pomidorów malinowych SPAR
- 1 opakowanie rukoli
- 5 ogórków kiszonych SPAR
- serek kanapkowy
- sól, pieprz

1. Tortille posmarować serem kanapkowym.
2. Pomidory malinowe pokroić w ćwiartki, a ogórki w słupki.
3. Na tortille położyć garść rukoli, kilka ćwiartek pomidorów i ogórków. Doprawić solą i pieprzem.
4. Ostrożnie zwinąć tortille i pokroić ostrym nożem na roladki.

Smacznego!

1 porcja = tylko 2,90 zł!

Czas przygotowania	Ilość porcji	Cena
20 minut	8	około 23 zł

SPAR

STOP

TU OSZCZĘDZASZ!

Od dnia 1.02.2022 r. do dnia 30.06.2023 r. dla towarów spożywczych ze stawką VAT 5%*
obowiązuje stawka podatku od towarów i usług obniżona do wysokości 0%.
*poz. 1-18 załącznika nr 10 do ustawy o VAT, poza usługami związanymi z wyżywieniem wg PKWiU 56

SPAR



TU OSZCZĘDZASZ!

TYLKO W SPAR

5⁴⁹

PIECZARKI MARYNOWANE
SPAR
op. / 280 g / 165 g
1 kg / 33,27 zł



TYLKO W SPAR

8⁹⁹

POMIDORY SUSZONE
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 280 g / 155 g
1 kg / 58,00 zł



TYLKO W SPAR

4⁶⁹

MAKARON
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 500 g
1 kg / 9,38 zł



TYLKO W SPAR

2⁷⁹

MAKARON KRAJANKA JAJECZNA
SPAR
op. / 250 g
1 kg / 11,16 zł



TYLKO W SPAR

5⁴⁹

PASSATA
SPAR
op. / 680 g
1 kg / 8,07 zł



TYLKO W SPAR

2⁷⁹

POMIDORY W SOSIE WŁASNYM
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 400 g / 240 g
1 kg / 11,63 zł



N°1

2⁹⁹

KUKURYDZA KONSERWOWA
SPAR
op. / 340 g / 285 g
1 kg / 10,49 zł



N°1

2⁴⁹

GROSZEK KONSERWOWY
SPAR
op. / 400 g / 285 g
1 kg / 8,74 zł



N°1

2⁶⁹

FASOLA CZERWONA KONSERWOWA
SPAR
op. / 400 g / 240 g
1 kg / 11,21 zł



MENU dla pupila!

N°1

4⁹⁹

KARMA DLA KOTA MOKRA
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 4 x 100 g
1 kg / 12,48 zł



1⁴⁹
za 1 szt. **2^{SZT.}**

KARMA DLA KOTA MOKRA
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 100 g
1 kg / 14,90 zł



cena regularna
1,59 zł za 1 op.
1 kg / 15,90 zł

MIKSU DOWOLNIE

... *poza*miatane!

TYLKO W SPAR

9⁴⁹

RECEK KUCHENNY 3-WARSTWOWY
SPAR
op. / 2 szt.
1 szt. / 4,75 zł



TYLKO W SPAR

4³⁹

CHUSTECZKI HIGIENICZNE 3-WARSTWOWE
SPAR
op. / 10 x 10 szt.
1 szt. / 0,04 zł



TYLKO W SPAR

4⁶⁹

CHUSTECZKI HIGIENICZNE 3-WARSTWOWE
SPAR
op. / 60 szt.
1 szt. / 0,08 zł



SUPER oferta! N°1

6⁹⁹



TYLKO W SPAR

3⁹⁹

FOLIA SPOŻYWCZA 30 M
SPAR



TYLKO W SPAR

7⁹⁹

FOLIA ALUMINIOWA 20 M
SPAR



TYLKO W SPAR

4⁵⁹

PAPIER DO PIECZENIA 8 M
SPAR



TYLKO W SPAR

2⁶⁹

MYDŁO W PŁYNIE ZAPAS
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 500 ml
1 l / 5,38 zł



TYLKO W SPAR

2⁹⁹

PŁYN NABŁYSZCZAJĄCY DO ZMYWAREK
SPAR
op. / 500 ml
1 l / 5,98 zł



TYLKO W SPAR

14⁹⁹

KAPSUŁKI DO ZMYWAREK ALL-IN-ONE
SPAR
op. / 20 szt.
1 szt. / 0,75 zł



Poznaj sekrety oszczędnego sprzątania ze SPAR

1. Masz zmywarkę? **Nie myj naczyń ręcznie.** Oszczędzasz pieniądze, wodę i energię.
2. Wybieraj **większe pojemności produktów** do sprzątania, szczególnie jeśli przelewasz je do innych pojemników. Takie płyny i inne „wkłady” są tańsze, a przy tym ograniczysz ilość opakowań plastikowych w domu!
3. Korzystaj z **produktów o uniwersalnym zastosowaniu** i czytaj etykiety, po to, aby w pełni wydajnie i ekonomicznie stosować je według zaleceń producenta!

TYLKO W SPAR

3⁶⁹

BALSAM, ŻEL DO MYCIA NACZYŃ
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 750 ml
1 l / 4,92 zł



TYLKO W SPAR

4⁹⁹

PŁYN DO MYCIA PODŁÓG
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 1 l



SPAR



TU OSZCZĘDZASZ!

Od dnia 1.02.2022 r. do dnia 30.06.2023 r. dla towarów spożywczych ze stawką VAT 5%* obowiązuje stawka podatku od towarów i usług obniżona do wysokości 0%.*poz. 1-18 załącznika nr 10 do ustawy o VAT, poza usługami związanymi z wyżywieniem wg PKWiU 56

SPAR

TYLKO W SPAR

2¹⁹

**SOK POMIDOROWY,
JABŁKOWY,
Z BURAKÓW
CWIKŁOWYCH**

SPAR
op. / 250 ml, 1 l / 8,76 zł



TYLKO W SPAR

2²⁹

SOK POMARAŃCZOWY

SPAR
op. / 250 ml
1 l / 9,16 zł



TYLKO W SPAR

3⁶⁹

**SOK Z CZERWONYCH
GREJPFUTÓW**

SPAR
op. / 250 ml
1 l / 14,76 zł



TYLKO W SPAR

2⁴⁹

**SOK MARCHEW
- BANAN - JABŁKO**

SPAR
op. / 250 ml, 1 l / 9,96 zł



1²⁹
za 1 szt.

przy
zakupie
2
SZT.

SOK 100%
SPAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 200 ml, 1 l / 6,45 zł

cena regularna
1,49 zł za 1 op.
1 l / 7,45 zł



MIKSUJ
DOWOLNIE

**Fresh
to go**
at SPAR

**SMAKUJ
PO DRODZE
LUB ODGRZEJ
NA SZYBKO!**

5⁹⁹

**ZAPIEKANKA
Z PIECZARKAMI**

SPAR
op. / 235 g
1 kg / 25,49 zł



9⁴⁹

**PLACKI
ZIEMNIACZANE
Z GULASZEM**

SPAR
op. / 400 g
1 kg / 23,73 zł



5⁹⁹

**KOPYTKA
Z KAPUSTĄ KISZONĄ**

SPAR
op. / 300 g
1 kg / 19,97 zł



8⁹⁹

**FUSILLI Z SOSEM
BOŁOŃSKIM**

SPAR
op. / 340 g
1 kg / 26,44 zł



7⁹⁹

**GOŁĄBKI Z MIĘSEM
W SOSIE
POMIDOROWYM**

SPAR
op. / 270 g, 1 kg / 29,59 zł



5⁹⁹

PIEROGI RUSKIE

SPAR
op. / 350 g
1 kg / 17,11 zł



8⁹⁹

PIEROGI Z MIĘSEM

SPAR
op. / 350 g
1 kg / 25,69 zł



7⁴⁹

PIEROGI Z SEREM

SPAR
op. / 350 g
1 kg / 21,40 zł



**GOTOWE W KILKA
MINUT!**

Oferta dostępna w sklepach*

EUROSPAR

SPAR

SPAR

mini

f /SPARPolska

ig /sparpolska

Lista sklepów dostępna na www.spar.pl

*dotyczy sklepów w wybranych lokalizacjach